

## MASTER

### In Programmazione Neuro Linguistica bioETICA

Il livello Master in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA ha l'obiettivo di arricchire, in coloro che hanno già conseguito il livello Practitioner, con modelli e tecniche avanzate, utili ad effettuare lavori di coaching e di ristrutturazione profonda, competenze acquisite che mirano alla risoluzione di disagi e conflitti spesso motivo di relazioni confuse ed inefficaci.

Attraverso la costruzione di interventi mirati al raggiungimento degli obiettivi e ai cambiamenti necessari per fare della propria vita "una cosa speciale", sarà possibile realizzare un percorso di crescita personale verso il benessere e acquisire strumenti utili ad incrementare le performance personali e professionali degli individui e/o dei gruppi che lo richiedono.

#### OBIETTIVI

- Acquisire tecniche avanzate di comunicazione strategica per raggiungere obiettivi e favorire un "cambiamento generativo".
- Utilizzare modalità d'intervento basate sul linguaggio, utili a re - incorniciare l'esperienza e a accedere a stati mentali che producano risultati concreti ed eccellenti.
- Esplorare la dimensione simbolica, identificare, estrarre e ridefinire i valori personali e i comportamenti correlati all'esperienza, utilizzando linguaggi ad essa correlati.

#### METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

- Lezioni d'aula frontali
- Simulate con feedback in itinere e finali
- Videoripresa role-playing
- Lezioni con l'ausilio di audiovisivi
- Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperenziali

#### RIVOLTO A:

Chi ha già conseguito il livello Practitioner

#### ORE E FREQUENZA DELLE LEZIONI

130 ore di aula articolate in weekend (sabato e domenica dalle 09:30 alle 18:30)

## ATTESTATO di competenza acquisita:

### • **Master in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA**

#### **Programma del percorso MASTER**

Il percorso Master di PNL prevede la frequenza di 8 moduli monotematici. Ciascun modulo avrà la durata di 16 ore totali, e si svolgerà durante il weekend (sabato e domenica) full-time dalle ore 09.30 alle ore 18.30. In particolare, questi i contenuti dei moduli di Master:

#### **1° Modulo**

##### **Riepilogo concetti base del primo livello e MODELLAMENTO**

Rivisitare le tecniche di base capaci di farci entrare nel nostro sistema nervoso e percettivo al fine di cambiare ciò che ostacola i cambiamenti efficaci. (Spesso è possibile effettuare questo riepilogo effettuando assistenze ai moduli del livello Practitioner in PNL). Cosa sono le strategie in PNL e come rappresentano la base per il Modellamento dei geni, analisi delle sequenze e delle operazioni per ottenere risultati desiderati.

#### **2° Modulo**

##### **NEGOZIAZIONE DELLE PARTI. SWISH E SQUASH**

Lo **swish pattern** è una tecnica di PNL usata per insegnare al cervello una strada nuova, e un'altra direzione più immediata, per il cambiamento veloce. Lo **Squash** è... come giocare appunto a squash con le due rappresentazioni di "parti" che spesso, rispetto ad un solo risultato, vogliono due cose diverse.

#### **3° Modulo**

##### **E la mia voce ti accompagnerà: le principali tecniche Eriksoniane. Il MILTON MODEL e lo NESTED LOOPS**

La tecnica dei Nested Loops è una tecnica potente e avanzata molto utilizzata da Milton Erickson e ripresa da Richard Bandler per veicolare stati emotivi. Sono storie nelle storie, per 3 o molti più "incastri". Scopo delle tecniche del "Milton Model e del "nested loops":

1. mantenere viva l'attenzione di un gruppo/pubblico
2. sovraccaricare la parte conscia della mente per poter veicolare il messaggio importante, cioè l'insegnamento che si vuole trasferire.

#### **4° Modulo**

### **Mappa del mondo senza più misteri: Il potenziamento personale, verso la MISSION, oltre la MISSION.**

L'Allineamento dei livelli neurologici, l'uso preciso delle sottomodalità di Robert Dilts, qui si allarga ad una più ampia percezione di quello che è più appropriato per noi. Dilts attraverso l'analisi delle strategie di pensiero dei geni della storia e approfondendo gli studi di Bateson sui primi livelli logici, ci conduce verso la comprensione precisa delle consapevolezza che modificano le scelte.

#### **5° Modulo**

### **Gli Ancoraggi degli stati Interni. La Time Line**

Anche "Change personal history", è un processo utile per rimuovere emozioni negative che nel passato si sono sedimentate e continuano ad agire nel presente. Portando risorse nuove alle esperienze vissute nel passato, alla percezione che continuiamo ad averne, il ricordo resta immutato ma le nostre reazioni vengono modificate dal nuovo assetto.

#### **6° Modulo**

### **Identificazione e senso di Mission. La rottura della tavoletta.**

Un laboratorio pratico in cui il vissuto didattico si trasforma in vita vissuta e dove si possono toccare con mano i risultati di questo "viaggio nel pianeta uomo", così tanto trasformativo. Due giornate in agriturismo là dove teoria e pratica si intrecciano in un solo respiro

#### **7° Modulo**

### **Lo Sleight of Mouth, un modello di riformulazione linguistica**

La parola Sleight deriva dal norvegese destrezza, scaltrezza, abilità e di solito veniva associato al concetto di destrezza di mani, Sleight of Mouth mostra come anche la "lingua" può diventare uno strumento da usare con abilità per trovare nuove strade e risposte ai problemi dalla vita.

#### **8° Modulo**

### **Esami di verifica delle competenza acquisite al fine del raggiungimento dell'attestato finale.**

Un momento particolarmente intenso in cui, più che una verifica finale, si tracciano le linee guida per aggiungere o ricontestualizzare tutto ciò che si è appreso in relazione alla pratica.



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994

## **ISCRIZIONE**

Al Corso si può accedere previa selezione, inviando un dettagliato Curriculum Vitae ai recapiti della segreteria organizzativa e di seguito, compilando la corrispondente scheda di iscrizione presso la segreteria dell'Istituto in Via Andrea da Bari, 157 - 70121 BARI.

La partenza del corso è subordinata al raggiungimento di minimo 12 partecipanti. Le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione.

## **SEDE del CORSO**

Sede Didattica IKOS – Via Andrea da Bari, 157 – Bari

\*1 Sono ammessi agli esami coloro che :

- a) abbiano frequentato almeno l'80 % delle ore di lezione.
- b) siano in regola con i pagamenti.

Per maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa dell'IKOS•AgeForm

## **COSA SAPRAI FARE DOPO IL CORSO? Saprai...**

- modificare le tue convinzioni e aiutare gli altri a superare limiti e blocchi per aumentare l'accesso al grande bacino di potenzialità che è in ciascuno di noi.
- cambiare permanentemente una convinzione limitante, un'abitudine o un comportamento indesiderato.
- trovare e utilizzare le "leve decisionali", focus per arrivare al benessere.
- definire con precisione e chiarezza i tuoi valori personali.
- aiutare le persone ad identificare i loro valori guida.
- creare coerenza tra i valori e i comportamenti.
- identificare il "senso di identità" delle persone, andare oltre l'apparenza delle cose.
- inventare ed utilizzare le metafore e i racconti come strumento di cambiamento.
- usare le strategie mentali inconsce per ottenere risultati più velocemente.
- gestire le risorse interiori per integrare mente – corpo - spirito.
- aumentare la capacità d'ascolto e di interazione.

## **COME si raggiunge tutto questo?**

Imparando a ... :

- *allineare i livelli neurologici*: le forme di pensiero che determinano i nostri comportamenti.
- *usare i modelli linguistici "milton model" e "sleight of mouth"*: per superare convinzioni limitanti grazie all'uso del linguaggio.
- *costruire le metafore ed i "nested loops"*:
- *riconoscere le strategie*: comprendere e utilizzare quali sono i processi interiori che spingono le persone ad agire in un determinato modo.
- *far uso del T.O.T.E.*: come mappare le strategie delle persone.
- *comprendere i meta-programmi*: identificare e utilizzare le leve decisionali.
- *usare le tecniche tra cui lo "swish pattern" e "lo Squash"*: per cambiare i comportamenti indesiderati attraverso le sub modalità o integrare parti interiori discordanti.
- *maneggiare le submodalità*: mezzo utilissimo per neutralizzare rappresentazioni mentali disturbanti.
- *ritrovare e riconoscere i valori*: per sé e per gli altri, per scoprire ciò che per noi e per loro veramente importante.
- *scoprire la forza del modeling*: ovvero imparare ad utilizzare la matrice dell'eccellenza umana nella propria vita personale e professionale.
- *entrare e maneggiare le Tecniche avanzate di time-line*: per modificare e migliorare la rappresentazione mentale di eventi passati e futuri usando i livelli di pensiero e l'aggiunta di risorse.
- *comprendere come il "future pacing"* prepara mentalmente, in modo produttivo e positivo, ad eventi futuri possibili.

## VANTAGGI

1. **Moltissime esercitazioni pratiche** per sperimentare immediatamente in aula, su te stesso e con i tuoi colleghi di corso, l'efficacia degli strumenti del Professionista Esperto (Master) in PNL.
2. **Dispense " IKOS" e schede aggiuntive**, creata dagli Esperti dell'IKOS per massimizzare il tuo apprendimento e fornire aggiunte al lavoro d'aula.
3. **L'attestato di certificazione di competenza acquisita di MASTER in PNL bioETICA**
4. **La possibilità di avere agevolazioni** molto particolari in tutti i percorsi successivi.