

Un CORSO particolare per chi...
ha voglia di intraprendere un viaggio di scoperta dentro sé con un salutare potenziamento personale, creativo e pratico che coinvolge i 7 CHAKRA più importanti, e per chi mostra il desiderio di ridonare equilibrio ed energia ai propri centri energetici coinvolgendo i nostri 'cinque, sei, sette... Infiniti Sensi'. Il 1° Incontro è dedicato al Chakra della Radice, essenziale per la stabilità.

Gli incontri in programma sono 7 + 1
L'8° modulo è dedicato all'8° e al 9° Chakra, che sono attivatori transpersonali

Daniela Poggiolini

Psicologa, Ipnoterapeuta, Arteterapeuta, Trainer in PNL bioETICA, Supervisore in EMDR, Scrittrice, Costellatrice Sistemica Familiare,

Presidente IKOS /dani@ikosageform.it

Francesca Lafasciano

Psicologa, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Trainer in PNL bioETICA, Mediatrice Familiare, Esperta in EMDR / francescal@ikosageform.it

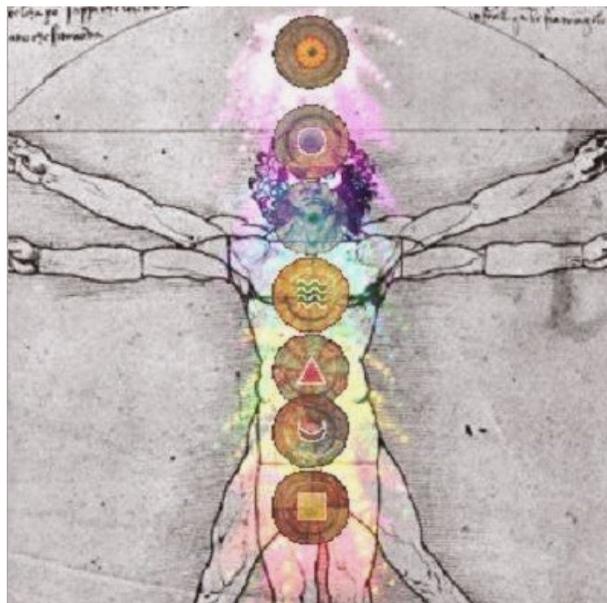
Marco Magliozzi

Psicologo, Master in PNL bioETICA
marco@ikosageform.it

COSTI

Iscrizione € 55,00
SOCI IKOS e/o Coppie € 45,00 Cad.
Gruppi 10 persone € 40,00 Cad.
Studenti € 35,00

Chi si iscrive alle 7 giornate avrà in dono un incontro successivo, (dedicato ai due Chakra superiori), e un libro.



*“Per l'Oriente, la malattia e il disagio
Indicano un ostacolo nella realizzazione del Cammino
di Vita.*

*Così la coscienza, mediante disturbi
energetici generatori di malattia, esprime gli
impedimenti alla sua piena
espansione.”*

‘Dimmi dove ti fa male e ti dirò di TE’

Manda una mail ai
Trainer – Conduttori
del percorso e saprai...

**Ne parleremo insieme nell'Open Day del
9 novembre all'IKOS alle 19.30**



080 5212483

IKOS AgeForm
Via Andrea da Bari 157, 70121 Bari

segreteria2@ikosageform.it
www.pnlt.it - www.pnlonline.com



Scuola di Programmazione Neuro Linguistica dal 1994



Istituto di **Comunicazione Olistica Sociale**
Agenzia di Formazione &
Scuola Europea di Mediazione,
Counseling e Coaching

MULADHARA IL CHAKRA DELLA RADICE



WorkShop

Inizio CORSO
3 dicembre 2016

Viaggio nei CHAKRA: questa parola sanscrita che significa CERCHIO/RUOTA/DISCO

Cosa sono i CHAKRA e quanti?

I Chakra, o punti energetici, secondo le principali filosofie indiane, inerenti lo yoga e la medicina ayurvedica, sono definiti come dei vortici circolari di energia, 7 centri energetici che come delle valvole regolano il flusso energetico nel nostro sistema. Sono pura energia e sono situati lungo la colonna vertebrale con uno sviluppo anteriore e posteriore e si estendono fino alla testa.

Perché questo VIAGGIO?

Ogni giorno possiamo trovarci di fronte a problemi e sfide che ci sembrano difficili da superare, a volte le nostre relazioni, la carriera o la vita sessuale, sembrano DELUDERCI. Una delle risposte possibili è legata al perché di questo meraviglioso VIAGGIO dentro sé, utile a liberare e far fluire l'energia in modo naturale attraverso l'attivazione e l'allineamento dei sette punti, puntando all'equilibrio.

E il VIAGGIO quale obiettivo ha?

- ◆ Serve a risvegliare la sensorialità e assaporare un po' di teoria per tracciare l'itinerario personale,
- ◆ definire lo Stato Presente e lo Stato Desiderato,
- ◆ tante meditazioni e visualizzazioni guidate attivanti ciascun Chakra e allinearli poi tutti,
- ◆ ed un piacevolissimo lavoro EVOLUTIVO sui MANDALA legati ai colori ed ai geometrismi SACRI.

> Corso valido per l'Esonero Ministeriale (MIUR) per Docenti.

MULADHARA CHAKRA della RADICE

Il **Chakra della Radice**, o primo Chakra, rappresenta le nostre radici, le fondamenta sulle quali si basa l'esistenza di ognuno di noi. Il **Chakra della Base** è il primo dei sette centri energetici del nostro corpo ed è **situato alla base della colonna vertebrale**, pronto a risvegliarsi.

Il nome sanscrito del Chakra della Radice è **'Muladhara'**, che significa **'sostegno della radice'**.

L'energia di questo Chakra dona **vitalità, coraggio, fiducia, forza di volontà, voglia di vivere, energia di tipo maschile.**

Ogni Chakra è sensibile e risponde alle radiazioni di un determinato colore dello spettro visibile secondo la teoria di Newton;

Il colore del primo Chakra è il **ROSSO**



Questo libro è un **DONO** per chi si iscrive a tutto il percorso

Il Disequilibrio del PRIMO CHAKRA

Se il Chakra della Radice è energeticamente bloccato o in disequilibrio, la persona potrebbe sviluppare disagi fisici legati a: Colonna vertebrale, reni, vescica, parte terminale dell'intestino, ghiandole surrenali.

Da un punto di vista PSICOFISICO se c'è un **funzionamento esagerato** di questo punto energetico, i nostri pensieri potrebbero essere orientati maggiormente alla soddisfazione di bisogni materiali, con una tendenza alla possessività e all'egoismo. Le nostre reazioni potrebbero essere legate ad aggressività, collera, gelosia o violenza.

Se invece c'è un **funzionamento insufficiente**, potrebbero accorrere eccessive preoccupazioni, insicurezze, mancanza di punti di riferimento. Ogni ostacolo potrebbe essere vissuto come insormontabile e potremmo preferire ritirarci dalle sfide anziché superarle.

L'EQUILIBRIO del 1° Chakra permette di:

- ◆ avere maggiore resistenza fisica, alle malattie e allo stress psico-fisico;
- ◆ sviluppare un buon rapporto con il proprio corpo, con il lavoro e il denaro;
- ◆ ritrovare un contatto con la madre terra (con la propria madre) e aumentare vitalità, coraggio, fiducia in sé stessi, stabilità;
- ◆ Concretezza nell'agire.

La funzione principale è quella di assorbire l'Energia Universale, metabolizzarla, alimentare le aurore e rilasciare energia all'esterno.