



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**

# **WORKSHOP: Introduzione al F.A.C.S. - Facial Action Coding System - 11 giugno 2021**



## **INTRODUZIONE**

Il volto umano è capace di produrre un elevato numero di movimenti mimici, con grande variabilità, e per questo costituisce un primario mezzo di espressione di emozioni e stati d'animo.

Le espressioni facciali, sostenute dalla ricchezza di movimenti mimici dovuti ai muscoli facciali di cui è dotato l'uomo, si sono evolute per fini comunicativi, proprio per salvaguardare la specie.

Partendo dalla intuizione di Charles Darwin circa la universalità della espressione di alcune emozioni, Paul Ekman e Wallace V. Friesen hanno condotto uno studio interculturale che condusse a risultati sorprendenti. Venne infatti dimostrato che in qualsiasi gruppo culturale le emozioni primarie si esprimono in modo identico: felicità, sorpresa, rabbia, disgusto, paura, tristezza, disprezzo sono espresse attraverso la stessa mimica facciale, attivando la stessa muscolatura.

Sebbene la prima classificazione dei movimenti muscolari del volto si debba all'anatomista svedese Carl-Herman Hjortsjö, Ekman e Friesen svilupparono, nel 1978, uno dei metodi più influenti per codificare oggettivamente il comportamento facciale, perfezionato poi ulteriormente nel 2002 con il contributo di Joseph C. Hager: il "Facial Action Coding System" (FACS).

Si tratta di un sistema di classificazione dei movimenti del volto: ciascun movimento, relativo ad una determinata espressione, viene misurato scomponendolo nelle sue componenti fondamentali: le Action Units, specifiche e univoche contrazioni muscolari del volto vengono associate ad una sigla (AU+ numero). Supponendo pertanto che le espressioni facciali siano "parole", le AU sono le "lettere" che compongono quelle parole.

L'analisi delle espressioni si fonda sulla "codifica" delle unità d'azione, ossia sulla individuazione dei movimenti facciali, e sulla "decodifica", ovvero sulla interpretazione di tali espressioni, anche in rapporto al contesto in cui si sono manifestate.

Le espressioni estreme sono facilmente percepibili e non richiedono analisi o competenze particolari. Viceversa, le microespressioni consentono di riuscire a leggere sul volto di una persona la reale emozione o di smascherare espressioni non veritiere. Le contrazioni legate a emozioni realmente vissute sono immediate e spontanee, compaiono per una frazione di secondo e, normalmente, sfuggono al controllo della persona su cui si manifestano

## **ARGOMENTI DEL WORKSHOP**

- La storia del F.A.C.S.
- Cenni anatomici dell'apparato muscolare
- Analisi delle microespressioni facciali per la identificazione della:
  - Rabbia
  - Tristezza
  - Paura
  - Felicità
  - Sorpresa
  - Disgusto
  - Disprezzo



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**



## FINALITA' e OBIETTIVI FORMATIVI

- Familiarizzare con l'analisi scientifica delle AU principalmente coinvolte nelle espressioni emozionali secondo Ekman;
- Riconoscere ed analizzare le emozioni primarie.



## METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

La didattica sarà svolta in modalità a distanza (FAD) attraverso l'ausilio del programma ZOOM. Verrà garantito massimo coinvolgimento da parte dei docenti e utilizzo di video e audio, dispense formative in formato pdf che verranno inviate ai corsisti.

## AMBITI DI APPLICAZIONE

- nei contesti giuridici, investigativi e della sicurezza;
- nella gestione delle risorse umane (es. selezione del personale, formazione, coaching, sport)
- nelle relazioni d'aiuto (psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, mediatori familiari, counseling);
- nel settore sociosanitario (es. rapporto medico-paziente);
- nei processi di negoziazione;
- in ambito artistico;
- e in qualsiasi altro ambito di relazione interpersonale.



## REQUISITI MINIMI E TARGET

**Requisito minimo:** diploma di scuola media superiore

Percorsi di laurea preferenziali: Psicologia, Giurisprudenza, Sociologia, Medicina, Scienze dell'educazione e Pedagogia; Assistenti Sociali con diploma riconosciuto – eventuali altre Lauree saranno vagliate in sede di preselezione.

Potranno inoltre accedere al workshop: personale in servizio nella Polizia di Stato, nell'Arma dei Carabinieri, nel Corpo della Guardia di Finanza, nella Marina Militare, nell'Aeronautica Militare, nell'Esercito Italiano, nella Polizia Penitenziaria, nel Corpo Forestale dello Stato, nel Corpo Militare Croce Rossa, nella Polizia Municipale.

Numero minimo di partecipanti: 20

Numero massimo di partecipanti: 100

In caso di superamento del numero massimo farà fede: la data di iscrizione e il possesso di un titolo di laurea preferenziale.



## STAFF DIDATTICO

- Docente: Dott.ssa Stefania Amabile**, Analista del comportamento emozionale del volto – Emotusologa, formatrice AIF, coach PNL bioEtica.
- Tutor didattico e Referente: Dott. Marco Magliozzi**, Psicologo, Psicoterapeuta, Criminologo



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**



### **DURATA, ORE E FREQUENZA**

- 11 giugno 2021 ore 10.00-18.00
- 8 ore di lezione
- Pausa pranzo e pause intermedie

\* le date possono essere soggetto a cambiamenti. Eventuali modifiche verranno comunicate ai corsisti per tempo.



### **ATTESTATO e TITOLI**

Al termine del percorso IKOS rilascia attestato di partecipazione.

### **PARTNERSHIP:**

Il workshop è organizzato in partnership con l'Associazione Fermi con le Mani.



### **QUOTA PARTECIPATIVA**

Contattare la segreteria amministrativa per info: [segreteria2@ikosageform.it](mailto:segreteria2@ikosageform.it) o 0805212483

Quota di partecipazione entro il 31 maggio 2021: 90€

Quota di partecipazione dopo il 31 maggio 2021: 120€

Quota di partecipazione membri delle forze dell'ordine e studenti universitari: 70€



### **ISCRIZIONE**

Inviare una mail a [segreteria2@ikosageform.it](mailto:segreteria2@ikosageform.it) o chiamare il numero 0805212483



### **CONTATTI ed INFORMAZIONI**

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare la segreteria IKOS.

**TEL:** 0805212483

**Email:** [segreteria2@ikosageform.it](mailto:segreteria2@ikosageform.it)

**Ricevimento tramite appuntamento:** Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 19.00, in via Andrea da Bari 157 BARI.