

## **Corso in Corso in Comunicazione e prevenzione dei conflitti: Practitioner in PNL bioEtica (propedeutico al livello Master in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA)**

### **La Programmazione Neuro Linguistica bioETICA**

La Programmazione Neuro Linguistica è il modello di riferimento per i programmi formativi dell'IKOS. Un modello flessibile in grado di adattarsi a diversi ambiti: aziendale, sportivo, sociale, scolastico.

Una vera "Stele di Rosetta" attraverso cui è possibile tradurre praticamente le esigenze della "PERSONA" intesa come RISORSA, accedendo a talenti nascosti. Attraverso la PNL applicata a qualsiasi ambito è possibile incrementare il livello di performance personale e professionale, motivare se stessi e gli altri, scoprire una migliore qualità della vita in tutti i campi.



**Il nostro modello è la Programmazione Neuro Linguistica Motivazionale**

### **Cos'è la P.N.L.**

Tutti noi "costruiamo" una nostra idea del mondo e ci poniamo obiettivi.

La Programmazione Neuro Linguistica è una neuroscienza che ci consente di capire e comprendere il funzionamento della mente umana e spiega i meccanismi che la guidano. In altre parole, quando apprendiamo, comunichiamo, ci comportiamo in modo poco efficace o eccellente, seguiamo degli schemi decodificabili, modificabili e riproducibili.

Conoscendo questi schemi (assolutamente personali) ci si può orientare verso cambiamenti evolutivi, mirati ad attivare RISORSE INTERNE, talenti, nuove abilità e consapevolezze positive.

### **Come nasce?**

La PNL nasce dal successo!!!!

....Anni '70....John Grinder (linguista) e Richard Bandler (cibernetico) partirono da un'intuizione, studiarono personaggi eccellenti, in campi diversi, scoprendo che il loro talento aveva una struttura ben precisa ed era così riproducibile.

- Quali comportamenti venivano messi in atto?
- Quali i modelli comunicativi usati?
- Quali convinzioni portavano al successo?

La risposta fu l'acquisizione di schemi comportamentali e nuovi modelli comunicativi che, uniti alle potenzialità di ciascuno, si trasformano in un cocktail vincente.

### **Perché motivazionale?**

La nostra PNL è motivazionale perchè, oltre le tecniche, sviluppa capacità tali da azionare quelle leve che permettono il raggiungimento di traguardi e obiettivi. Tutto questo si traduce nel puntare su se stessi, per migliorare la qualità della vita.



## METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

L'apprendimento cui mira il nostro Istituto è formativo della persona piuttosto che informativo, per scoprire sviluppare e potenziare le proprie risorse e abilità.

Alle lezioni d'aula frontali si affiancano:

- ☑ Simulate
- ☑ Videoripresa role-playing
- ☑ Lezioni con l'ausilio di audiovisivi
- ☑ Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperienziali



## RIVOLTO A:

Per chi è pronto a trasformare positivamente la vita ampliando gli orizzonti della propria professione, del proprio benessere.

- A medici, psicologi, psicoterapeuti, a quanti operano nell'area sanitaria e body worker sportivi.
- A insegnanti perché possano usarlo a vantaggio della formazione scolastica e di vita degli allievi
- A manager, funzionari pubblici e privati, responsabili di risorse umane, formatori, tutors, studenti, giornalisti, artisti, pubblicitari, atleti.



## ORE E FREQUENZA DELLE LEZIONI

130 ore di aula articolate in weekend (sabato e domenica dalle 09:30 alle 18:30) o sabati di esercitazioni



## FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI\*

- Conoscenza e utilizzo consapevole del processo comunicativo, base di tutte le professioni che implicano il relazionamento efficace;
- Acquisizione di efficacia e direzionalità nell'atto comunicativo in riferimento al contesto;
- Apprendimento e consapevolezza delle tecniche di cambiamento in riferimento al proprio ambito Personale e Professionale;
- Apprendimento delle tecniche e strategie che portano all'eccellenza personale e professionale in riferimento ai contesti;
- Acquisizione dei modelli mentali e comportamentali in grado di orientare scelte personali;
- Acquisizione dei modelli che sono alla base della motivazione;
- Apprendimento delle tecniche di linguaggio metaforico per implementare il processo di comunicazione, migliorare la relazione e facilitare il cambiamento, in qualsivoglia contesto applicativo.

Il percorso **Practitioner di PNL** prevede la frequenza di **6 moduli** tematici, **2 laboratori operativi** e 2 giorni di **verifiche finali**. Ciascun modulo avrà la durata di 16 ore totali, e si svolgerà durante il weekend (sabato e domenica) full-time dalle ore 09:30 alle ore 18.30. In particolare, questi i contenuti dei **6 moduli di Practitioner**:

## Programma del Percorso completo in PRACTITIONER in PNL

### Livello Technician

Livello Practitioner

Livello Technician

#### 1° Modulo - L'arte della Comunicazione e il Linguaggio del Corpo

- La Programmazione Neuro Linguistica: fondamenti teorici e presupposti
- Strategie e Tecniche di comunicazione Strategica: uso dei 5 sensi V,A,K,O,G
- Assertività per Negoziare al meglio
- Conoscenza e Utilizzo della Comunicazione Non Verbale e Paraverbale
- Sviluppo dell'ascolto attivo e dell'osservazione: coinvolgere per creare fiducia. Esercitazioni

#### 2° Modulo - Il Rapporto Empatico Positivo

- Principi di Modellamento
- La Comunicazione Verbale e Non Verbale: Calibrazione delle emozioni interne
- Congruenza e incongruenza per svelare gli inganni della mente
- Rapporto empatico efficace: Instaurare relazioni Proficue con gli altri
- Rispecchiamento, ricalco e guida inconscia  
Esercitazioni

#### 3° Modulo - Oltrepassare il muro delle nostre convinzioni limitanti

- Le convinzioni che creano Muri, Blocchi e Paure: come oltrepassarle.
- Principi e strategie del linguaggio di precisione: il Metamodello linguistico
- Come creare un sistema di credenze positivo
- Dall'ambiente all'identità: identificazione dei propri limiti per trasformarli in risorse (convinzioni limitanti e convinzioni potenzianti)
- Esercitazioni pratiche

#### 1° Laboratorio operativo applicazione tecniche acquisite - 1 Giornata

### Livello Practitioner

#### 4° Modulo - Come raggiungere gli obiettivi

- Convinzioni, Atteggiamento, Energia e Risultati
- I 4 stati dell'eccellenza: Vincere e Con-vincere
- Ancoraggi degli stati di eccellenza per gestire le Performance
- La definizione ottimale di un Obiettivo Ben Formato
- Come si costruiscono e si raggiungono gli obiettivi vincenti
- Esercitazioni

#### 5° Modulo - Gli schemi comportamentali e i metaprogrammi

- I principali metaprogrammi interni che muovono i comportamenti
- I Lab Profile: Linguaggio e Comportamento senza segreti
- L'empowerment di se stessi e degli altri
- I metaprogrammi nel mondo del Lavoro: Comprendere le inclinazioni di base
- Gli schemi personali di orientamento e direzione che motivano le scelte.
- Esercitazioni

#### 6° Modulo - Linguaggio e metafore

- Le metafore: Linguaggio Inconscio e Creativo
- Tipologie di metafore: Apprendimento, Rapport, Problem Solving e Negoziazione
- Le Metafore e la Magia del Linguaggio mirato al cambiamento
- Dallo Stato Presente allo Stato Desiderato
- Esercitazioni

#### 2° Laboratorio operativo applicazione tecniche acquisite - 1 Giornata

## 7° Modulo - Verifica e feedback sui risultati

### Il percorso completo di PNL e quote:

Questi i percorsi di Programmazione Neuro Linguistica, proposti dall'IKOS di Bari, 1° Istituto di PNL del Mezzogiorno, suddivisi in livelli.

Ad ogni livello corrisponde un percorso di specializzazione.

**Livello Base: Technician di PNL comprensivo del modulo Base di PNL**

**1° Livello: Practitioner in PNL**

**2° Livello: Master in PNL**

**3° Livello: Post-Master in Didattica PNL**

**4° Livello: Trainer's Training in PNL**

#### QUOTA PARTECIPATIVA CORSI:

- **TECHNICIAN IN PNL (termina alla fine del terzo modulo)**

**€ 590,00** Comprensivo della quota per il modulo base

- **PRACTITIONER COMPLETO: 3 moduli (technician) + 3 moduli + 2 laboratori + giornata verifiche).**

**€ 1.460,00.**

**AGEVOLAZIONI IN CORSO per il PRACTITIONER IN PNL durante il modulo Base di PNL :**

**Per chi si iscrive entro la Domenica del corso base**

**€ 1.190,00**

**€ 660,00 se studente universitario** sotto i 32 anni con presentazione di libretto con regolare iscrizione all'anno accademico

**Eccezionalmente, il costo comprende la quota promozionale per il base stesso già frequentato in questa occasione.**

N.B. E' possibile visionare in sede le registrazioni di qualunque modulo fatto e/o perso. I moduli persi potranno essere recuperati nel corso practitioner successivo.

Modalità di pagamento: rateizzazione interna IKOS da concordare con la segreteria.

Si intende che nel giorno finale di Verifica e prima della consegna degli attestati, ogni pendenza dovrà essere stata evasa.

La quota è esente da I.V.A.

## ATTESTATO di:

- ✓ **Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica bioETICA**
- ✓ **Esperto in Coaching motivazionale e Comunicazione**

Tutte le proposte formative della IKOS contengono il Practitioner in PNL (6 moduli del Practitioner di Programmazione Neuro Linguistica) all'interno dei loro percorsi perché le materie in comunicazione strategica sono fondamentali per svolgere qualunque professione e rendere il master di alto livello.

Oltre a rilasciare l'attestato specifico della figura professionale per ciascun percorso, tutti coloro che volessero acquisire l'attestato di Practitioner in PNL (tot. 6 moduli) oltre all'attestazione specifica del percorso prescelto.

## ISCRIZIONE

Al Corso si può accedere compilando la corrispettiva scheda d'iscrizione presso la segreteria dell'Istituto in Via Andrea da Bari, 157- 70121 BARI.

Il numero dei partecipanti è limitato, le prenotazioni saranno accettate in ordine cronologico e s'intendono perfezionate alla consegna della scheda d'iscrizione.

## SEDE del CORSO

Sede Didattica IKOS – Via Andrea da Bari, 157

\*1 Sono ammessi agli esami coloro che :

- a) abbiano frequentato almeno l'80 % delle ore di lezione.
- b) siano in regola con i pagamenti

\*2 La selezione non è vincolante.

\*4 Per maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa dell'IKOS•AgeForm

## ACCREDITAMENTI:

- **MIUR per formazione e aggiornamento docenti**
- **MIUR per scuola di specializzazione in psicoterapia per medici e psicologi**
- **Regione Puglia**

## ABBIAMO LAVORATO PER:

Università di Bari • Università di Lecce • DOXAR ITALIA azienda di servizi pubblicitari (TA) • RAS assicurazioni (BA) • DOMINA catena turistica alberghiera (MI) • Istituto di Bioarchitettura Sede INBAR Puglia • I.I.P.N.L. Istituto Italiano di Programmazione Neuro Linguistica (BO) • INA (Istituto Nazionale delle Assicurazioni Ag. Di BARI) • RAI Radio Televisione Italiana Sede Regionale BARI • TELENORBA (Rete Regionale Televisiva) • PAN SERVICE (PZ) • BIC CALABRIA (SPI Gruppo IRI) • ISFOR S.r.l. Istituto per la Formazione Organizzazione e Ricerca Noci (BA) • NTI Trasporti di BARSANTI Bari • Istituto di Credito Cooperativo (Roma) • SIN&RGETICA Società di alta consulenza Aziendale (MI) per POSTE ITALIANE Progetto Nazionale Gestore del cliente • OMNIKOS S.p.A. Società di consulenza e Finanza agevolata (ROMA) • DESARIO HOLDING ITALIA (BA) • San GIORGIO ARTE (BA).



**Varie scuole di Puglia per PON, Por, sportelli di mediazione familiare e counseling, apertura di centri di ascolto, invio di esperto psicologo e orientatore per la formazione.**