

ATTESTATO

Al termine del Corso l'Attestato in tecniche di base di:

“Public speaking e gestione emozionale del Linguaggio”

QUOTE PROMOZIONALI 2021

€ 140,00 QUOTA AGEVOLATA PER TUTTI!

€ 90,00 PER STUDENTI ENTRO I 32 ANNI O PER ISCRIZIONI IN COPPIA

TRAINER

Roberto Poggiolini

Psicologo, Life Coach,
Consulente, Docente di PNL
e tecniche comunicative,
Motivatore personale e Aziendale.



'Nessuno può imparare a parlare in pubblico senza parlare in pubblico'
Dale Carnegie

MODALITA' DIDATTICA

A seguito delle misure di contenimento e di prevenzione del Covid-19, il workshop verrà svolto online. In caso di aggiornamenti del DPCM, verrà valutata la possibilità di svolgerlo "in presenza". Ai partecipanti verrà quindi inviata comunicazione in merito. La modalità online sarà sempre garantita. Orario: sabato-domenica ore 9.30-18.00 con pausa pranzo.

16 ORE ... PER CAMBIARE



Per info e iscrizioni:

0805212483

Bari, Via A. da Bari 157
segreteria@ikosageform.it
www.pnlt.it



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale
Scuola di Alta Formazione dal 1987
Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica
Scuola di Specializzazione Quadriennale in
Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR
Scuola di Alta Formazione in
Criminologia Clinica e Scienze Forensi
Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

Ente accreditato al MIUR
dal 2001 per la formazione
degli Insegnanti di Scuole di
ogni Ordine e Grado.
Esonero Ministeriale



**L'ARTE DEL
PUBLIC SPEAKING**
"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE
E GESTIONE DELLO STRESS"

BARI
13-14
FEBBRAIO 2020



L'ARTE DEL PUBLIC SPEAKING

"SEMINARIO DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS"

- Formatori e Consulenti
- Imprenditori Liberi professionisti e Dirigenti
- Studenti Universitari
- Segretarie di direzione
- Addetti alle pubbliche relazioni
- Giornalisti
- Insegnanti
- Politici
- Avvocati
- Manager Pubblici e Privati

"Per farsi capire dalle persone bisogna prima di tutto parlare ai loro occhi," Napoleone

...FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

La **paura del pubblico** è detta anche "**panico da palcoscenico**".

Diversi studi affermano che parlare in pubblico è una tra le **fonti di STRESS** più diffuse al mondo.

Ben **il 76% delle persone non sa come comunicare**. Di fronte a un pubblico molti sperimentano **paura, ansietà e timidezza**. Non sanno come muoversi, dove mettere le mani, sudano più del dovuto e talvolta la loro voce trema. Da una **ricerca** dell' Istituto IRMAC condotta su un **campione di professionisti tra i 35 e i 50 anni**, emerge che **l' 87% degli intervistati**, quando parla in pubblico, concentra la propria attenzione **su "cosa" dire e non su "come" dirlo**; non usa nessuna particolare tecnica di comunicazione. Il 76% si dichiara insoddisfatto dei **discorsi sostenuti e afferma di non raggiungere il proprio obiettivo**.

SUPERARE la paura di parlare in pubblico offre l'opportunità di **promuovere in modo efficace** il proprio brand, l'azienda ed i prodotti di cui si parla offrendo al meglio **SE STESSI**; **Parlare in pubblico è il più potente ed efficace strumento di comunicazione strategica** in grado di ottenere il **CON-SENSO** e la **LEADERSHIP**.

Il corso è stato creato per mettere in condizioni chiunque di fare un'eccellente performance ed essere vincente!!!

FINALITÀ , OBIETTIVI E ARGOMENTI

- **Sviluppare competenze di Comunicazione Verbale** (messaggio chiaro, linguaggio semplice, e comprensibile in sintonia con l'interlocutore, evocare immagini, metafore, analogie, pause).
- **Sviluppare competenze di Comunicazione Non Verbale** (gestualità, prossemica, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali).
- **L'importanza del Contatto Visivo e dell'empatia**
- **Controllo della "Voce"**: il volume, il tono, il ritmo, le pause.
- **Sviluppare la Presenza e la CONGRUENZA**
- **EUSTRESS e DISTRESS**: come veicolare la tensione emotiva per essere vincente - presentarsi ad un pubblico in modo vincente . Gestire dinamiche di gruppo (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande). Scoprire i blocchi interiori e trovare le soluzioni (coaching individuale)

- **Gestire l'ansia e lo stress** strategie per sviluppare sicurezza e calma interiore.
- **Organizzare una Presentazione Creativa** (stile della presentazione, apertura, fase istrionica, contenuti, chiusura).
- **Gestire dinamiche di gruppo** (stimolare la partecipazione, tenere le redini della discussione, motivare i partecipanti, gestire le domande e le obiezioni).
- **Respirazione**: sviluppo delle capacità respiratorie per trovare il giusto stato d'animo

"La parola Giusta può essere efficace , ma non c'è mai stata una parola più efficace di una pausa fatta al MOMENTO GIUSTO "
M. Twain

Lascia andare le tue convinzioni limitanti e... spicca il volo !!!



"Non è perché le cose sono difficili che non osiamo, è perché non osiamo che le cose sono difficili!" Seneca