

## DOCENTI/FORMATORI

Il **CORSO** si avvale di docenti accademici, professionisti del settore, Trainer esperti in PNL BioETICA e Ipnosi, Medici e Psicoterapeuti.

**Prof.ssa Daniela Poggiolini:** Presidente IKOS Ageform, Psicologa, Ipnoterapeuta, Trainer in PNL BioEtica, 30 anni di esperienza nel campo dell'Ipnosi e relatrice al **XVIII Congresso Mondiale di Ipnosi** presso l'Università La Sapienza di Roma

**Dott. Ippazio Ugenti:** Medico Chirurgo, Ricercatore in Chirurgia Generale Università degli Studi di Bari, Ipnologo

L'Ipnosi è oggi una tecnica consolidata per migliorare se stessi e le proprie capacità, per sbloccare le percezioni rigide e disfunzionali della realtà.

Al termine del CORSO (2 moduli) verrà rilasciato attestato di «**TECHNICIAN IN IPNOSI**»

Chi frequenta solo il 1° modulo riceverà un **attestato di partecipazione**, propedeutico alla frequentazione del 2° modulo.

### Come si diventa IPNOLOGO o IPNOTERAPEUTA?

IKOS offre un Master Altamente Formativo, per permettere ai professionisti del settore del benessere di diventare IPNOLOGI, IPNOTERAPEUTI ed Esperti di Ipnosi, a seconda del background formativo di ognuno. Per info sul Master contattare la segreteria.



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR dal 2004

Scuola di Alta Formazione in

Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2016

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**



**Obiettivo primario è facilitare l'apprendimento dell'IPNOSI ad un livello eccellente ed in particolare offrire le tecniche di Milton Erickson come grande opportunità di interazione con l'INCONSCIO**



**INFO E PRENOTAZIONI:**  
IKOS: via Andrea da Bari 157, BARI

**0805212483**

segreteria@ikosageform.it;

segreteria2@ikosageform.it

**[www.pnl.it](http://www.pnl.it)**



## CORSO 1° livello IPNOSI



Il Modello  
Ericksoniano Integrato,  
Scientifico, Pratico, Completo

**BARI**

**2 moduli formativi**  
**29-30-31 marzo 2019**  
**10-11-12 maggio 2019**

# «L'IPNOSI NON ESISTE, TUTTO È IPNOSI» - M. ERICKSON

IL CORSO È RIVOLTO A

Il CORSO è rivolto a Medici, Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Ondontoiatri o studenti universitari dei rispettivi corsi di laurea e si propone di fornire conoscenze e modalità operative, spendibili nel corso della professione o futura professione. Utile ad Assistenti Sociali, Infermieri, Operatori della Salute e della Relazione d' Aiuto (particolarmente nello sport e nella scuola).



## UNA COMPETENZA UTILISSIMA

Come sottolinea l' American Psychological Association: "IPNOSI significa imparare ad utilizzare al meglio la mente e il pensiero, con il fine di imparare a gestire le emozioni (ad esempio l'ansia, le fobie, le paure o lo stress), molti sintomi fisici e disagi spiacevoli (ad esempio il dolore o la nausea o l'ansia da prestazione), per aiutare chi vive questi stati e modificare alcune abitudini o comportamenti indesiderati (ad esempio vari tipi di emicranie, il fumo o l'alimentazione disordinata, disturbi ossessivo-compulsivi). Uno strumento indispensabile nella «cassetta degli attrezzi» di ogni professionista del benessere.

## METODOLOGIA DIDATTICA

I principali metodi adottati sono: Action learning, Esposizioni, Laboratori esperienziali, Training on the job, Role playing. Verranno utilizzate metodologie che valorizzano le esperienze di ciascuno all'interno del proprio contesto lavorativo (esercitazioni in gruppi, discussione di casi), permettendo ai partecipanti di sperimentare quanto appreso e l'autoipnosi.

## Come è strutturato il corso:

### 1° MODULO 29-30-31 marzo 2019

- L'Ipnosi e la terapia Ericksoniana
- La teoria dell'iceberg: le tre istanze della psiche
- Neurofisiologia dell'Ipnosi
- Riconoscere le chiavi di accesso e all'elaborazione delle informazioni INCONSCIE: il sistema VAKOG
- Tecniche di induzione ipnotica: Empatia e Comunicazione
- Rilassamento e Visualizzazione Guidate
- Laboratorio Operativo

### 2° MODULO 10-11-12 maggio 2019

- Tecniche di induzione ipnotica avanzate
- Ipnosi per l'Autostima e la Motivazione
- L'Autoipnosi come strumento di consapevolezza e potenziamento personale
- L'Ipnosi per la risoluzione di traumi e rielaborazione di eventi passati
- Laboratorio Operativo

PRESENTAZIONE



**Franz Anton Mesmer (1724-1815)**  
è lo scienziato che sviluppa la moderna concezione della trance come tecnica terapeutica



**Milton Erickson**  
(1901-1980)

## IPNOTIZZARE E' SEMPLICE

**IL SEGRETO?  
L'EMPATIA E TANTA ATTENZIONE  
ALLE PERSONE**

### Quota promozionale

490 euro anziché 590

340 euro (studenti universitari o tirocinanti post-lauream)

**Partecipazione solo 1° modulo:** 260 euro

190 euro (studenti universitari o tirocinanti post lauream)

Per chi è interessato e desidera iscriversi al Master di IPNOSI CLINICA sono previste **ulteriori agevolazioni**. Per info sul Master e sui costi contattare la segreteria.

**POSSIBILITA' DI UTILIZZARE IL BONUS MIUR 2019 PER I DOCENTI**

**080 5212483 – [segreteria@ikosageform.it](mailto:segreteria@ikosageform.it)**