

## Un CORSO particolare per chi...

ha il desiderio di intraprendere un viaggio personale ed impersonare per un giorno, due giorni, o magari per sempre, i panni di un EROE, l'eroe della propria vita. Un viaggio per chi vuole scoprire cos'è il proprio "villaggio" che lo limita e lo stringe, scoprire quali sono i propri "demoni" e trovare le armi e le risorse necessarie per affrontarli, così da incontrare finalmente il drago, portatore di luce e di benessere. Un percorso utile e necessario anche per tutti i professionisti che vogliono ottenere nuovi ed efficaci strumenti di intervento.

Conduttori/

### Roberto Poggiolini

Psicologo, Coach, Trainer PNL bioEtica,  
Formatore, Scrittore, Docente IKOS

### Marco Magliozzi

Psicologo, Psicoterapeuta,  
Ipnoterapeuta, Master in PNL bioEtica



Roberto Poggiolini assieme a Robert Dilts nel 2012



Regione Puglia

ACCREDITAMENTO n. 67 del 04-02-2016

*"Il tempo a vostra disposizione è limitato, non sprecatelo vivendo la vita di qualcun altro. Non fatevi intrappolare dai dogmi – vi fanno vivere con i pensieri di altri. Non lasciate che il fracasso delle opinioni altrui copra la vostra voce interiore. Ma soprattutto, abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e le vostre intuizioni, che già sanno ciò che veramente volete diventare. Tutto il resto va in secondo piano.*

*Dovete scoprire cosa amate, cosa vi piace. L'unico modo per essere davvero soddisfatti è fare ciò in cui credete; e farete un bellissimo lavoro. L'unico modo per fare un grande lavoro è amare ciò che fate. Se ancora non l'avete scoperto, continuate a cercare. Non accontentatevi. Poiché il cuore sa cosa volete, saprete quando l'avrete trovato. E, come una buona relazione, migliora negli anni. Continuate a cercare fin quando non l'avrete trovata."*



**080 5212483**

**IKOS AgeForm**  
Via Andrea da Bari 157, 70121 Bari

**segreteria2@ikosageform.it**  
**www.pnlt.it**



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica

Scuola di Specializzazione Quadriennale in

Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR

Scuola di Alta Formazione in

Criminologia Clinica e Scienze Forensi

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

Ente accreditato al MIUR  
dal 2001 per la formazione  
degli Insegnanti di Scuole di  
ogni Ordine e Grado.  
Esonero Ministeriale



## IL VIAGGIO DELL'EROE



## WorkShop

con tecniche di PNL bioEtica  
di ultima generazione

**6-7 marzo 2021**

**ore 9.30-18.30**

# Un viaggio archetipico

Il viaggio dell'Eroe è anche un viaggio alla scoperta del mondo degli Archetipi. Gli Archetipi sono, come afferma Jung, la nostra eredità collettiva inconscia, che ci caratterizza come appartenenti al genere umano.

## Cos'è il Viaggio dell'Eroe

Gestire la crescita personale ed una vita piena di significato è ciò che Joseph Campbell ha definito il "Viaggio dell'Eroe" nel suo celebre testo del 1949 *The Hero With A Thousand Faces*, l'Eroe dai mille volti.

Il Viaggio dell'Eroe è, chiaramente, una metafora che cattura perfettamente la realtà di molte persone che cercano di tracciare la strada per un futuro di successo che affronti anche le incertezze del cambiamento, superando i propri limiti, sviluppando nuove risorse per raggiungere i propri obiettivi di vita.

## Il Viaggio dell'Eroe con la PNL

Nel 2012, Robert Dilts, uno dei più grandi trainer internazionali di PNL, sviluppò, partendo da Joseph Campbell e dalla teoria degli archetipi Jungiani, il "Risveglio dell'Eroe con la PNL", un percorso di crescita personale basato sulle più innovative ed efficaci tecniche di PNL di ultima generazione.

Il Risveglio dell'Eroe permette di comprendere la natura dei nostri limiti o convinzioni limitanti, prendere il coraggio e le risorse necessarie per compiere il primo passo verso il cambiamento, affrontare le nostre paure e trasformare i problemi in opportunità di cambiamento, verso i nostri obiettivi.

IKOS ripropone, oggi, il Viaggio dell'Eroe con le tecniche di ultima generazione di PNL BioEtica.

## Eroi del terzo millennio

Chi sono gli eroi di oggi? Non di certo quelli dei grandi miti del passato. Gli eroi di oggi siamo noi!

Persone che cercano di vivere a pieno le proprie vite con l'obiettivo della soddisfazione personale e del benessere. L'eroe di oggi è la persona che cerca di superare tutte le sfide che la vita (o egli stesso) gli pone davanti.

L'eroe del terzo millennio è la persona che vuole rispondere alla chiamata che lo porterà a diventare migliore, più forte, più saggio, più flessibile nei confronti dell'esistenza stessa.

L'eroe del terzo millennio è la persona che diventa capace di trasformare malattie, disagi, fisici o psicologici, in qualcosa di positivo, in energia per andare avanti: ne comprende il messaggio, il significato e lo usa per trasformare il "demone" in qualcosa di buono. L'eroe del terzo millennio è consapevole che il proprio corpo e la propria mente possono rispondere ai problemi con disequilibri e lui, consapevole di questo, sa come ridonare equilibrio al tutto.

**E tu? Vuoi scoprire l'Eroe che è in te?**



## Le tappe del Viaggio

**Durante il corso ognuno dei partecipanti ripercorrerà le tappe del proprio viaggio**

**Il villaggio:** il villaggio rappresenta la "zona di "comfort" nella quale mi sento protetto e sicuro ma che contemporaneamente non mi permette di crescere o di evolvermi

**La chiamata:** qual è la situazione attuale della mia vita e cosa mi sta chiamando a diventare?

**La soglia:** qual è la soglia che devo oltrepassare, i rischi che devo prendermi? Qual è il territorio sconosciuto, fuori dalla mia zona di comfort, nel quale devo entrare per realizzare la mia chiamata?

**Il demone:** cos'è il "demone" o "l'ombra" (sfida, pericolo, difficoltà ecc.) che devo affrontare? Di cosa ho paura?

**Le risorse:** quali risorse ho e di quali ho bisogno per affrontare le sfide, oltrepassare la soglia e realizzare la mia chiamata?

**I guardiani:** chi sono i miei guardiani interiori e quelli esterni per queste risorse? Quale messaggio hanno per me?

**Il drago:** trasformazione dei problemi, o limiti, in opportunità di crescita e di cambiamento

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota standard 299,00 €

Quote agevolate

Partecipante singolo: 140,00 €

Studenti, Soci IKOS Privilegiati o Coppie: 90,00 €

**Utilizzabile il BONUS MIUR Docenti**



**"Un eroe è un normale essere umano che fa la migliore delle cose nella peggiore delle circostanze"**  
**(Joseph Campbell)**